Chamanismo Integral

Chamanismo Integral es un camino de prácticas de autoconocimiento y transformación personal. Fue organizado como sistema en 2003 por Flavia Carrión, integrando saberes de su doble formación: como antropóloga y como discípula de maestros de distintas culturas ancestrales.

El Taller de Chamanismo Integral facilita a sus participantes experiencias profundas y naturales de conexión con lo sagrado y brinda una serie ordenada de técnicas para aplicar la sabiduría ancestral a la vida cotidiana.

Cientos de personas –tanto en la Argentina, como en otros países del mundo– han recibido ya este entrenamiento, y muchos de ellos transmiten hoy este sistema o lo aplican en sus gabinetes de terapeutas, coaches o instructores.

En este archivo, te invitamos a conocer el programa del

Curso Online de Chamanismo Integral *(Versión Extendida)*

PROGRAMA

Unidad Temática 1

- El chamanismo como práctica espiritual
- Rasgos principales de la Espiritualidad Natural
- La práctica espiritual en lo cotidiano
- Medicina personal: encontrar nuestro lugar en el mundo
- Ejercicio para encontrar tu medicina personal

- **Prácticas**
    - Ejercicios para conectar con lo sagrado
    - Respiraciones chamánicas (en video)
    - Ejercicio de observación de la energía de las plantas
    - Ejercicio para alcanzar el estado de ceremonia (en video)
- **Material complementario**
    - Audios para escuchar la Naturaleza
- **Cuadernillo de entrenamiento**
- **Cuestionario**

Unidad Temática 2

- La fuerza de los símbolos: el círculo, la cruz, el número 4
- Las 4 direcciones (formas de trabajar con ellas)
- El árbol de la evolución
- El rol de Chamán
- Chamanismo Integral como sistema
- Cosmovisión
- Energía
    - Ejercicio de observación de la energía de las manos (en video)
- Movimiento
    - Ejercicio de caminata de poder
- Animales
- Transformación
- Sonidos
- Medicina
- Visiones
    - Ejercicio de meditación chamánica
- Rituales
    - Ritual: círculo de las decisiones
- **Prácticas**
- **Material complementario**
    - Carta de despedida
- **Cuadernillo de entrenamiento**
- **Cuestionario**

Unidad Temática 3

- Cómo crear un espacio sagrado
- Mesa altar
    - Práctica de armado de un altar básico para orden energético

- **Prácticas**
    - Ejercicio de activación del campo de energía (en video)
    - Ceremonia de saludo a las 7 direcciones (en video)
    - Ejercicio para tomar decisiones (en video)
    - Activación de sueños (prácticas para recordar mejor y entender los mensajes)
- **Material complementario**
    - Lista de sueños más habituales
    - Texto de invocación para ceremonia
- **Cuadernillo de entrenamiento**
- **Cuestionario**

Unidad Temática 4

- Hierbas como aliados naturales
- Las 36 plantas sagradas de la medicina natural (incluye un listado con las 36 plantas, la maestría que enseña cada una y ejercicios de aplicación de cada una)
    - Recolección ceremonial (en video)

- Secado tradicional
- Sahumado
- Sustancias a sahumar
    - Técnica para sahumar (en video)
- **Material complementario**
    - Recetas
- **Cuadernillo de entrenamiento**
- **Cuestionario**

Unidad Temática 5

- Nuestros hermanos animales
- Animales totémicos y de poder
    - Práctica: ejercicio para descubrir tus animales totémicos
- Cómo entender las implicancias de esto para ti
- Tótems de luz y tótems de sombra
- Pautas de interpretación de la maestría de los animales
    - Práctica: Viaje chamánico con tambores para encontrar a tu animal de poder (en video)

- ✧ Prácticas para honrar a tu animal de poder
- ✧ Invocaciones animales para distintos propósitos
- ✧ Cómo incorporar los atributos de un animal de poder
    - Video: Ceremonia para despedir al animal que partió
- ✧ **Material complementario**
    - Comunicación telepática con animales. Ejercicios para entender sus mensajes y descubrir los aprendizajes que nos trajo.
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 6

- ✧ El equipamiento del chamán
    - Práctica: armado de bolsa medicina (en video)
- ✧ Talismanes y amuletos
- ✧ Objetos de poder
- ✧ El atrapasueños
- ✧ Tambores
- ✧ Maracas o sonajas
- ✧ Escudos medicina
- ✧ Varas de intención
    - Video: armado y consagración de varas de intención
- ✧ Plumas
    - Ejercicio ceremonia de la pluma
- ✧ **Material complementario**
    - Instrucciones para fabricar bolsas medicina, atrapasueños, maraca y vara de intención (esta última, en video).
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 7

- ✧ Métodos de adivinación
- ✧ Lectura celta (con agua)
    - Práctica: lectura del agua (en video)
- ✧ Lectura de hojas de coca
    - Ejercicio: pautas para leer la hoja de coca
- ✧ Lectura de rocas

- ✧ Cristales como conciencias
    - Video: conexión con el espíritu del cristal
- ✧ Formas de utilizar cristales
- ✧ Cómo saber las funciones de un cristal por su color
- ✧ **Material complementario**
    - Técnica de limpieza y programación de cristales (cherokee).
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 8

- ✧ Rituales y ceremonias
- ✧ Diferencias
- ✧ Rituales como portales de transformación
- ✧ Diversos tipos de rituales
- ✧ Ritos de pasaje
    - Práctica: Ritual de transición
    - Ritual para despedir etapas (en video)
- ✧ Agradecimiento, la ceremonia permanente
- ✧ **Material complementario**
- ✧ Ejercicio de desbloqueo energético para la liberación emocional

Dinámica de la cursada:

- Las 8 Unidades Temáticas incluyen **abundante material** de lectura, práctica, autoevaluación y aplicación (en pdf, videos y audios; son 8 packs en total);
- Incluye **videos explicativos paso a paso** para que puedas aprender las prácticas y aplicarlas a tu vida cotidiana;
- **Avanzas a tu propio ritmo**, sin fechas límite ni plazos esperados;
- Durante toda la cursada, tendrás la **tutoría del equipo docente** a través de un mail exclusivo para alumnos;
- **Continuidad posterior** habilitación para realizar los Cursos de Profundización;
- **Certificación final** al completar la cursada.

Solicita los datos de inscripción: *escuela@espiritualidadnatural.com*